



글은 횃수

수명이 52분입니다. 그래서 자주 써야 합니다

강의 영상에서 설명한 내용을 그대로 옮긴 교재입니다

정원석 지음 · Connect AI LAB

차례

이 챕터에서

-
- 1 글은 횡수입니다**
스레드와 X는 규칙이 다릅니다
 - 2 내 컴퓨터로 씁니다**
글 생성기를 직접 만듭니다
-

각 절 끝에 그 내용을 설명한 강의 영상이 붙어 있습니다. QR 을 찍으면 휴대폰에서도 열립니다.

1

글은 횡수입니다

스레드와 X는 규칙이 다릅니다



먼저 드리는 말씀

이 강의는 처음 하시는 분과 어느 정도 익숙한 분이 **함께 듣는 강의**입니다. 난이도를 맞추기가 어려울 때가 많습니다.

보시다가 「너무 어렵다, 내가 이해를 못 하는 건가」 하는 생각이 드시면 **그건 여러분 잘못이 아니라 설명하는 제 잘못입니다.**

모르는 것이 있으면 영상으로 들어와 댓글로 편하게 물어보세요. 공부하면서 배워 가면 됩니다.

스레드와 X는 무엇인가

	스레드	X
만든 곳	메타 · 인스타그램과 계정이 연결	옛 트위터
담기는 것	글 + 이미지 + 영상	글 + 이미지 + 두 시간짜리 영상까지
수익	직접 수익은 없음. 홍보 용도	크리에이터 수익 공유 있음
자동화	—	자동 포스팅이 잘 되어 있음

재미있는 점이 있습니다. 인스타그램에 올린 것이 스레드로 그대로 올라가는데, **인스타에서 터졌다고 스레드에서 터지지 않습니다.** 반대로 마찬가지입니다. 보는 사람이 다르기 때문입니다.

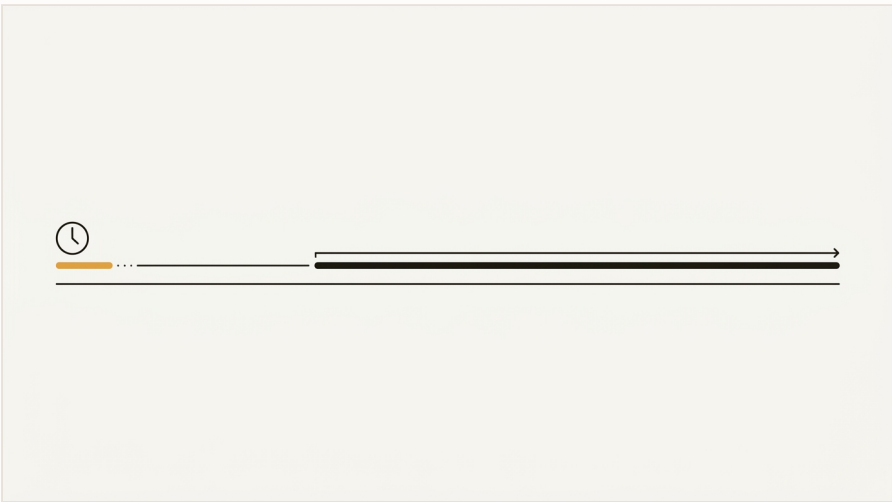
무엇이 알고리즘을 태우나

글을 쓴다고 전부 알고리즘에 올라가지 않습니다. 지표를 봅니다.

낮게 치는 것	높게 치는 것
좋아요 · 북마크 · 프로필 클릭	리포트스트 · 인용 · 답글, 그리고 답글에 또 달리는 대화

단순히 누르는 것보다 상호작용이 일어날 때 훨씬 높게 탑니다.

수명이 다릅니다



알고리즘이 영원히 밀어 주지 않습니다. **미는 시간이 정해져 있습니다.** 2026년 소셜미디어 포스트 수명 연구를 보면 이렇습니다.

플랫폼	수명
X	52분
인스타그램	18시간
유튜브	약 10일
뉴스레터	알고리즘이 아니라 내가 직접 보냄

X와 유튜브는 **294배** 차이가 납니다. 알고리즘이 터져도 52분이면 끝입니다. 하루 종일 보이게 하려면 더 자주 써야 합니다.

누가 무슨 말을 하면 그냥 믿지 말고 근거가 있는지 보세요. 이 숫자도 연구 자료에서 가져온 것입니다.

많이 올리면 되나

하루에 100개, 1,000개 올리면 될 것 같지만 그렇지 않습니다.

하루 포스팅	결과
2~5개	적정
6개 이상	도달이 줄어듦
지나치게 많이	스팸으로 감지 → 도달 0

횟수란 무작정 많이가 아니라 하루 두어 개에서 다섯 개를 매일 꾸준히입니다.

복리처럼 쌓입니다



오늘 세 개만 생각하지 마세요. 하루 세 개를 1년 하면 **1,095개**가 쌓입니다.

조회수가 얼마 나올지는 모릅니다. 그래도 **무료로 계속 홍보 콘텐츠가 쌓이고 도달이 생깁니다.**

내가 하루에 몇 개를 올릴지 전략을 지금 정해 보세요. 세 개에서 다섯 개 정도가 적당합니다.

영상으로 보기

스레드·X는 「횡수」 — 본강의

약 25분



youtu.be/QgiYpuRFY8Y

휴대폰으로 찍으면 바로 열립니다

2

내 컴퓨터로 씁니다

글 생성기를 직접 만듭니다

왜 로컬 AI인가

글 하나를 잘 쓰려면 초안을 여러 개 뽑아 **그중 하나를 고르는** 것이 좋습니다. 50개를 뽑아 하나를 고르면 좋은 글이 나올 확률이 높아집니다.

그런데 그걸 외부 인공지능 API 로 하면 돈이 듭니다.

방식	한 달 비용
초안 50개 뽑아 하나 고르기	약 63,000원
초안 100개	약 126,000원
서비스로 만들어 고객에게 제공	훨씬 더

AI 1인 기업은 **사용 원료를 최소화하는 습관**을 만들어야 합니다. 그 방법이 로컬 AI 입니다.

어디까지 되나

종류	로컬 AI 로 되나
글	됩니다. 웬만한 컴퓨터에서 전부
이미지	아직 한계가 있습니다. 컴퓨터가 아주 좋아야 합니다
영상	아직 좋은 결과를 내기 어렵습니다

그래서 오늘은 **글부터** 합니다. 나중에는 내 지식을 연결하고, 아예 학습시켜 나만의 모델로 올릴 수도 있습니다.

무엇을 만드나

주제를 넣고 누구를 위한 글인지, 말투는 어떤지만 고른 뒤 버튼을 누르면 글이 나오는 웹사이트를 만듭니다.

고르는 것	예
플랫폼	스레드 · X 280자 · 짧은 스레드 · 긴 스레드
주제	내가 만드는 커피를 홍보
타겟 독자	커피를 좋아하는 30대
말투 · 강조	바이럴 후킹

화면 위에 「LM 스튜디오 연결됨 · 잼마 4 E2B」 라고 뜹니다. 구글이 만든 두뇌를 내려받아 내 컴퓨터에서 돌리고 있다는 뜻입니다.

완전히 무료이고, 인터넷이 없어도 되고, 넣은 데이터가 밖으로 나가지 않습니다.

필요한 것은 두 개

1

LM 스튜디오

구글에서 「LM Studio」 검색 → 맨 아래 **Download the app** → 보라색 아이콘을 받습니다. 두뇌를 내려받고 연결하는 프로그램입니다.

2

안티그래비티

다운로드에서 **IDE 2** 버전을 받으세요. 2.0 이 아니라 IDE 2 입니다. 윈도우 · 맥 각각 맞는 것으로.

3

모델을 고릅니다

LM 스튜디오를 열고 **Select a model to load** → 돋보기 → **gemma 4 e2b** 를 검색해 다운로드합니다.

4

바이브 코딩으로 만듭니다

안티그래비티로 글 생성 웹사이트를 만듭니다. 돈도 멤버십도 들지 않습니다.

영상으로 보기

로컬 AI로 자동화하기 — 실습

약 25분 · LM 스튜디오 + 안티그래비티



youtu.be/iu5rysVZdMk

휴대폰으로 찍으면 바로 열립니다

다음

챕터 4 · 유튜브브는 소리

59%는 화면을 보지 않습니다

챕터 4 읽기

강의 목록으로 돌아가려면 [여기](#)를 누르세요.